

LANTHANOIDE

Beschreibung LAN1 - Lanthan

Mit **LAN1** startet man mit der eigenen Persönlichkeitsentfaltung, überhaupt die ersten Schritte in diese Richtung zu machen.

Diese Essenz findet man immer dort, wo Menschen nach Lösungen zu suchen beginnen. Sie zögern, sind unsicher ob es ihnen überhaupt zusteht ihre Persönlichkeit zu entfalten. Wenn sie zu diesen Essenzen greifen, überlegen sie sogar, ob sie sich lächerlich machen, wenn sie diesen Weg der Essenzen gehen, denn die Menschen, mit denen sie sich bisher umgeben haben, halten von der Frequenzarbeit eigentlich gar nichts.

Lanthan ist der erste Schritt Richtung Selbstwert, Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen. Erdend und gleichzeitig Raum gebend.

Für Menschen, die aus Unsicherheit immer grinsen, lachen, Späße machen. Das Selbstwertproblem ist derart stark ausgebildet, dass es sich auf unterschiedliche körperliche Regionen ausprägen kann:

Körperliche, grobstoffliche Ebene:

Lunge: Das Organ, das für Freiheit steht – kann alle einengende Probleme zeigen: Verschleimung, Entzündungen

Leber / Galle: verborgener Groll, das Gefühl keine Wahl zu haben kann zu Leberschwäche und Gallenbeschwerden führen.

Augen: bei Sehproblemen (Kurz- oder Weitsichtigkeit, Astigmatismus, Schielen), Entzündungen, nach Operationen unterstützend zur Wundheilung.

Fortpflanzungsorgane: Wenn man wertlos ist, darf man sich ja auch nicht fortpflanzen – glaubt kein Recht zu haben, neues Leben entstehen zu lassen, daher sind auch alle Krankheiten, die die Fortpflanzungsorgane betreffen mit Lanthan verbunden.

Feinstoffliche Ebenen:

Menschen, die zwar ambitioniert sind, aber sich doch leicht wieder ablenken lassen oder alles wieder aufgeben.

Verbitterte Weltverbesserer, die zwar die Abscheulichkeiten der Menschen sehen, es verändern möchten, aber mangels Verständnisses eines übergeordneten Planes frustriert werden und nicht wissen, was sie tun sollen. Diese Menschen suchen Wege um Einfluss (Macht) zu erhalten – doch sie machen nichts fertig, bringen nichts zu Ende, weil die Unsicherheit das nicht zulässt. Also für Menschen, die zwar viel anfangen, aber nichts abschließen;

Menschen, die viele, ganz unterschiedliche Ausbildungen absolvieren, aber nichts daraus machen.

Beschreibung LAN2 - Cer

Erste Schritte in eine Richtung zu gehen, für die man sich erstmals ganz alleine entschieden hat, ist anfangs sehr schwer, weil man noch keine Vergleichssituationen hat. Die Essenz hilft dabei, Mut zu fassen und Entscheidungen zu realisieren.

Für Menschen, die innerlich extrem angespannt, immer kampfbereit sind, also auch immer Energie bereit stellen für den Notfall, der nie eintritt. Dieser Zustand ist sehr erschöpfend (laugt die Nierenkräfte aus) und sollte dringend ausgeglichen werden. (Kombination u.A. mit M17).

Wenn Kinder ihre Fantasie entdecken und weiterentwickeln, kann es gerade in der Zeit der Wandlung zu regelrechten Schüben in dieser Entwicklung kommen. Die Folge davon ist eine zu wuchtige Fantasie, die plötzlich mehr Negatives oder Böses hervorbringt. Dies ist ein Zeichen für eine zu schnelle Entfaltung der Fantasie, weil sie das System überfordert. Mit Cer beruhigt man diesen Prozess und lindert die Auswirkungen (Alpträume, Angststörungen, Panikattacken, Bettnässen durch Angstträume etc.), bis das System wieder ausgeglichen ist.

Altersunabhängig hilft Cer aus Träumen, besonders aus Alpträumen, die Hintergrundinformation zu erkennen und daraus zu lernen.

Wenn durch Ängstlichkeit und Unsicherheit aus Zurückgezogenheit Isolation geworden ist, hilft Cer sich zu öffnen, andere Sichtweisen zu erhalten, seine eigenen Grenzen zu erkennen und somit fähig zu sein, um Hilfe zu bitten und sie anzunehmen.

Das Gefühl isoliert, abgeschottet zu sein vom Rest der Welt ist typisch für die Notwendigkeit von Cer. Durch die große innere Anspannung ergeben sich typische Probleme in den Organen Lunge und Dickdarm, die u.A. auch Indikatoren für das eigene Freiheitsgefühl sind und auch den Fortpflanzungsorganen, die sehr sensibel auf Stress reagieren.

Körperliche, grobstoffliche Ebene:

Starke Muskelverspannungen im oberen Rücken/Nacken/Schulter-Bereich; Anspannung im Kiefer (Zähneknirschen, Kiefer stark zusammenpressen); Spannungszuckungen der Muskulatur in Wangen (Kieferbereich) und Augen; Kaum Tiefenatmung durch Anspannung;

Lunge: Entzündungen, Immunschwäche, ungenügende Leistung; Engegefühl im Brustkorb;

Dickdarm: Colitis, Morbus Chron, Stress-Durchfall, Neigung zu Parasitenbefall wegen Übersäuerung; Niere: allgemeine Schwäche; Reproduktionsorgane: Gefahr der Unfruchtbarkeit wegen Stressüberlastung / Anspannung; Gefahr einer Fehlgeburt

Beschreibung LAN3 - Praseodym

Praseodym ist Cer sehr ähnlich, jedoch verstärkt es die Hilfe noch ein wenig mehr, wenn Cer nicht ausreicht. Hat man bei Cer noch keine Vergleichsmöglichkeit für Selbstsicherheit, so traut man sich nicht die Entscheidung umzusetzen, trotz des Wissens, dass es gut gehen wird, wenn man LAN 3 benötigt. Man zögert und zögert, obwohl man nach Verwirklichung regelrecht giert.

Wer LAN3 braucht, für den ist zwar ganz klar, was er möchte, aber die Umsetzung ist fast nicht zu schaffen, er lässt sich sofort wieder ablenken und gibt auch schnell auf, oder macht viele andere Sachen um nicht das eine, wichtige Vorhaben endlich anzugehen. LAN 3 gibt Kraft zum Durchhalten und Umsetzungsvermögen.

Jemand, der Praseodym benötigt, fühlt sich auch niemals gut genug. Immer findet man noch etwas an sich das nicht passt, nicht genügt. Daher trifft man auch ungern eine Entscheidung, denn es könnte ja sein, dass man etwas übersehen hat.

Körperliche, grobstoffliche Ebene:

Dies drückt sich auch körperlich aus, denn gerade die Augenlinse, die für klares Sehen zuständig ist, kann hier Probleme zeigen. Daher kann es auch sein, dass man Sehhilfen nur bedingt verträgt – Brillen besser als Linsen. Der stetige Spannungszustand «Wollen aber nicht trauen» bedeutet enormen Stress für das Gehirn.

Dieser Stress kann sich in zuckenden Entladungen zeigen – bis hin zur Morbus Parkinson-Erkrankung.

Beschreibung LAN4 - Neodym

Dieses Metall hat ein paar ganz besonders gute Energien gerade für die dunkle Jahreszeit: Die Essenz gibt uns eine Art Schutzpanzer, der uns ermöglichen kann, nicht nur einen «guten Stand» zu finden, sondern auch Entschiedenheit und Entschlossenheit zu leben, um unsere eigene Unabhängigkeit zu beweisen. Diese Essenz verhilft uns zu Kreativität und dem Mut, uns auch weiterhin den Turbulenzen und Belastungen des Alltags wacker zu stellen – aber mit dem Humor eines Schelms, der uns das Lachen nicht verlernen lässt.

Neodym ist ein Geschenk der Erde an alle Menschen und Tiere die einfach viel zu schüchtern und unsicher sind. LAN4 bringt Mut, Durchsetzungskraft und eine gewisse Härte, die aber nicht brutal oder herzlos ist, sondern von innerer Stärke zeugt – man wird so richtig taff. Für Menschen, in denen sich bei einem Vorhaben Vorfreude und Angst um den ersten Platz streiten...

Kinder: Kinder stellen Dinge an, sind frech oder halten sich ganz bewusst nicht an Verbote... das bedeutet nicht, dass sie eine kriminelle Natur haben, sondern im Gegenteil, dass sie die Grenzen ausloten – ein Erfordernis, um sich gut entwickeln zu können.

Grenzen sind da um sie 1.) zu erfahren und 2.) diese zu strecken damit 3.) neue gezogen werden können. LAN4 ist also perfekt für Kinder, die sich ein wenig vor dem Ferienlager fürchten, das erste Mal allein verreisen (Skikurs, Sprachwochen, Sportwochen etc.);

LAN4 ist aber auch für all die Menschen, die sich ganz verschlossen, sich selbst abgeriegelt haben von der Umwelt, damit ja keiner aus der Umgebung erkennen kann, dass man Schwächen hat. Isolation aus Schutzbedürftigkeit heraus. Das passiert vor allem Jugendlichen oft in der Pubertät. Nach außen wird der große Macker gezeigt, innerlich sieht es aber völlig anders aus.

LAN4 hilft auch diese Grenz-Erprobungen zu regulieren, wenn diese bei Jugendlichen ausarten (gefährliche Mutproben; kriminelle Übergriffe; Alkohol-, Drogen-, Zigarettenexzesse).

Körperliche, grobstoffliche Ebene:

Augen: grenzüberschreitende, Grenzen sprengende Probleme finden wir in asynchronischen Augenbewegungen oder -stellungen (Schielen).

Alle Organe /Drüsen, die eine geteilte Form haben und daher Dysfunktionen zeigen können, werden wieder ausgeglichen: Schilddrüse, Lunge, Niere, Gehirn.

Bei Bevorzugung einer Körperseite bei Beschwerden wird dies ebenfalls ausgeglichen. (z.B.: Schmerzen nur auf der rechten Körperseite...)

Beschreibung LAN6 - Samarium

Samarium ist die Essenz der Linderung von Schmerzen, die mit ideellen Bürden verbunden sind. Sie nimmt Last von den Schultern, sorgt für Leichtigkeit und Beweglichkeit im Alltag, vertreibt Sorgen, Selbstzweifel, Hoffnungslosigkeit und bringt wieder Urvertrauen. Für die Menschen, für die jeder Erfolg ein langer, beschwerlicher Kampf ist, egal was sie anpacken, immer nur liegen Unmengen Steine in ihrem Weg, die sie mühsam wegtragen oder überwinden müssen. Nichts geht einfach und leicht, oft fragt man sich, warum man sich das alles überhaupt antut.

LAN6 hilft in beschwerlichen Situationen Kraft zu finden, um durchzuhalten und Erfolg zu haben. LAN6 ist die Essenz für einzelkämpferische Vorreiter, die aufgrund ihrer Ideen, Zielvorstellungen und Umsetzungskraft von der Gesellschaft isoliert sind, ja sogar Ausgestoßene durch Unverständnis. Auch wenn diese Menschen ihre hehren Ziele um keinen Preis aufgeben würden, lastet die Einsamkeit doch merklich auf ihnen. LAN6 macht es erträglicher, diesen Weg trotzdem zu gehen. Zusätzlich hilft diese Essenz den Mitstreitern, so sie überhaupt existieren, sich selbst auf diesem Weg nicht zu verlieren, sondern ihre Persönlichkeit wohltuend zu erhalten.

Samarium hält aber auch die Erklärung von Begriffen wie Prinzipien, hehren Ziele, Ehrencodex etc. in sich bereit für all jene, die mit derartigen Begriffen überhaupt nichts anzufangen wissen, die Bürden nicht nachvollziehen können, die andere aus ihrer innersten Überzeugung heraus auf sich zu nehmen bereit sind.

In einer Zeit der Veränderung, wie sie nun die ersten 60-70 Jahre nach der Jahrtausendwende sind, kann diese Essenz gerade bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen eine ganz besondere Hilfe für ihr Leben und ihre Lebensgestaltung bedeuten.

Samarium hilft auch dabei, indoktrinierte Verhaltensmuster aus sehr dominanter Erziehung /Prägung jeglicher Art wieder zu lösen. Dies kann eine elterliche Erziehung ebenso sein wie Vorgaben einer Glaubensinstitution (Kirche, Sekten) und auch Machtmissbrauch in Institutionen wie z.B. Hort oder Internat.

Körperliche, grobstoffliche Ebene:

Schlechte Kondition, schlechte Blutwerte, Schwere in den Beinen, Antriebslosigkeit, Melancholie, Cellulite, keine Freude (mehr) an der Bewegung, an Sport; langsamer, träger Stoffwechsel; sehr starke Kopfschmerzen aller Art inkl. heftiger Migräneanfälle.

Als Begleitung zu jeder Form von Krebstherapie (Ergänzung SOM23; jede Art der Krebstherapie ist außerordentlich anstrengend, Shelter gibt eine kurze Verschnaufpause, in der man sich etwas erholen kann und in dieser Situation kann auch Samarium seine Wirkung ausbreiten: Linderung)

Beschreibung LAN7 – Europium

Auf der Kippe zum Gelingen, doch um die Waagschale auf den Begriff «geschafft» zu bekommen, benötigt man nun Europium, egal ob die Ursache körperlich oder seelisch ist.

Es ist natürlich, dass man von sich und seinem Können überzeugt ist und trotzdem Anerkennung von außen benötigt. Doch wenn die Anerkennung mehr wiegt als die innere Überzeugung oder umgekehrt, dann kann LAN7 diesen Zustand wieder in ein gesundes Lot bringen.

Wissen ist Macht – auch dies ist ein Arbeitsbereich von LAN7. Europium hat eine eigene Kraft, um diese Aussage wirklich zu erfassen. Theoretisch wissen die Menschen, dass sie mit Ihrer Vorstellungskraft eigentlich alles erreichen können – doch oft fehlt das «letzte kleine Bisschen» um den Durchbruch zu schaffen. Europium stellt eine spezielle Art von Wissen zu Verfügung – wenn wir in dieses Wissen eintauchen, dann erleben wir einen Moment der totalen Erkenntnis – plötzlich versteht man, weiß man, erkennt man. Mit Europium kann man diesen Zustand leichter, öfter und schneller erreichen. Im Endeffekt heißt das, wenn sich ein Problem durch Erkenntnis (also im Feinstofflichen) löst, löst es sich auch im körperlichen Bereich.

Diese Essenz hilft einerseits zu verstehen, dass man nie genug weiß, andererseits das Wissen, das man hat, in Bergreifen und weiters in Erkenntnis zu wandeln. Auch hier wieder eine Hilfe, die besonders jetzt, am Anfang des Wassermannzeitalters wertvoll ist. Für all die Menschen, die aus Angst vor den großen Veränderungen jegliches Wissen über neue Wege, neue Erkenntnisse ablehnen und sich an das Alte klammern. Egal ob es sich um Schulwesen oder Medizin handelt, ganz selten ist Interesse da, neue wissenschaftliche Erkenntnisse zu erlernen.

Aus Angst, ihre Machtposition zu verlieren, lehnen viele Lehrer / Ärzte / Führungspersonen die Notwendigkeit, sich (wirklich) weiterzubilden, strikt ab. LAN7 hilft auch, diese Diskrepanzen zu überbrücken, die Freude und Neugier am Lernen von neuem anzuregen. Außerdem hilft Europium dabei, mit Menschen, die sich weiterhin strikt weigern in die Zukunft zu sehen, tolerant umzugehen, diese nicht zu verurteilen, sondern sich stattdessen wieder darum zu kümmern, den eigenen Weg mit Wissen zu füllen.

Körperliche, grobstoffliche Ebene:

Gleichgewichtsstörungen, Tinnitus, Probleme mit Hörhilfen; Verspannungen im Bereich 1. und 2. Wirbel (Atlas / Axis); Wirbelsäulenfehlstellungen bis hin zum Beckenschiefstand.

Beschreibung LAN8 – Gadolinium

Gadolinium erhält den Fluss aufrecht und zeigt an, dass man in einer Polarisationsituation feststeckt.

1) Entwicklungshemmer Harmoniesucht. Harmonie ist ein kurzer Moment in der Fließbewegung zwischen 2 Polen. Es gibt Menschen, die eine permanente Harmonie im Alltag und in allen Lebenslagen anstreben, doch sie übersehen, dass permanente Harmonie gleichzeitig Stillstand bedeutet und sie sich nicht weiterentwickeln.

2) Dann wiederum gibt es die Menschen, die, egal was sie unternehmen, einfach nicht in ihre Mitte finden, nie den Zustand – auch nur kurz – von innerer Ruhe und Harmonie erleben.

3) Erzwungene Harmonie wird dann gelebt, wenn man nach außen ein Bild der vollendeten Harmonie darstellt, an diesem Bild aber auch zwanghaft im Inneren festhält. Die führt zu Verhärtungen auf allen Ebenen.

In all diesen Situationen hilft Gadolinium wieder in Bewegung zu kommen.

Körperliche, grobstoffliche Ebene:

Endometriose; Schilddrüsenerkrankungen; Elephantiasis; Parkinson, Alzheimer; Augenfehlstellungen; Cerebrale Krampfanfälle;

Beschreibung LAN9 - Terbium

Terbium hat die Aufgabe dabei zu helfen, ein erreichtes Ziel zu halten, Grenzen für die Umwelt zu ziehen und sich so viel Raum zu erhalten, wie man benötigt um sich rundum wohl zu fühlen.

Dazu gehört auch, die eigenen Schwächen zu erkennen und sich dadurch vor Überraschungsangriffen schützen zu können. LAN9 hilft dabei vorausschauend, ergebnisorientiert, erfolgsorientiert zu sein; Möglichkeiten des Erfolges und des Scheiterns zu erkennen und abzuwägen, den Überblick über Weg und Ziel zu behalten. Terbium hilft, den Ausgleich zu schaffen zwischen Kontrolle über sein Leben und den Ausgleich in Ausgelassenheit und Spaß zu finden. Es hilft den Menschen, die sich vor lauter Kontrollsucht bzw. zwanghafter Absicherung gar nicht mehr bewegen, die keine Freude empfinden können, wieder lockerer zu werden. Auch bei zu starker Kopflastigkeit hilft Terbium wieder eine Öffnung auf emotioneller Ebene zu schaffen.

Überblick zu haben und vorausschauend zu agieren, bedeutet auch, dass man viele Zusammenhänge / Hintergründe besser erkennt und versteht. Dieses Verständnis drückt sich normalerweise in Form einer freundlichen, netten, charmanten und humorvollen Persönlichkeit aus, wird aber im blockierten Zustand arrogant, überheblich, geringschätzend und abwertend. LAN9 gleicht dies wieder aus. Im Bereich der Therapie macht dies den Unterschied aus zwischen einem weisen Therapeuten, der sein Wissen nicht um sich schleudert, sondern zurückhaltend agiert (harmonischer Zustand) und dem Therapeuten, der sich gerne als Guru, Übermensch etc. verehren lässt und sich darin sonnt, dass ihn andere Menschen als höhergestellt anbeten (blockierter Zustand).

Körperliche, grobstoffliche Ebene:

Atemorgane (Atembeschwerden, Kurzatmigkeit, Verschleimung, Wasseransammlung, Zwerchfellschwäche etc),
Haarausfall, Hirsuismus; Hautausschläge (allergisch, Pilz, Neurodermitis etc.), Knacken der Halswirbel,
Verschiebungen / Schmerzen im Ilio-Sacral-Gelenk (ISG); unerklärliche Gewichtszunahme;
Bewegungseinschränkungen (Schultergelenk, Hüftgelenk, oft auch durch ZNS-Herpes oder andere Parasiten).

Beschreibung LAN10 - Dysprosium

Dysprosium macht uns nett, freundlich, locker – aber auf eine besonders edle, lebensachtende Art. Es stärkt unser Selbstvertrauen und unsere Selbstsicherheit, dass wir in Ruhe eine Situation rasch einschätzen und angemessen reagieren können. Eigentlich wäre diese Essenz für alle Menschen gut, die andere geringschätzen, demütigen, erniedrigen, brechen, ausnützen, unterdrücken – leider sind das genau auch die Menschen, die nur selten erkennen, dass sie diese Essenz benötigen! Gerade mit LAN7 (Europium) gemeinsam kann es als Raumspray angewendet, zu echten Verbesserungen in den Umgangsformen zwischen Menschen kommen, aber auch im Umgang von Menschen mit anderen Lebewesen (Tieren, Pflanzen etc.)

LAN10 ist somit auch eine Hilfe für Menschen, die aus unterschiedlichen Gründen grundsätzlich in Kampfstellung leben, mit der Einstellung: erst angreifen, dann fragen / schauen; Menschen, die auf Kritik oder Regeln mit wilden Anschuldigungen und Angriffen reagieren. Trotzverhalten bei Kindern und Jugendlichen fällt ebenfalls in diese Kategorie. Bei «Angriff ist die beste Art der Verteidigung»-Verhalten, hilft Dysprosium zu angenehmem Gebaren.

Dysprosium hilft aber auch dann, wenn man überhaupt keine «Kampftentionen» in sich hat – sich gar nicht wehrt, sich selber als «Sklave» anbietet. Kaum oder kein Überlebensinstinkt ist da, man lässt sich immer herumschubsen. Für «Opfer aus Gewohnheit».

Rund ums Mobbing: egal ob Schule oder Arbeitsplatz – wenn man sich wegen Mobbings entscheidet den Ort zu wechseln, hat man meist schon ein echtes Martyrium hinter sich, erwartet gewohnheitsgemäß Abneigung, Ablehnung und Angriffe. Hier hilft LAN10 vorsichtig, aber unvoreingenommen auf die neue Situation zuzugehen – somit wird auch der Neuanfang leichter.

Abnabelungsprozesse sind wichtig, um die eigene Persönlichkeit zu entfalten und eigenständig zu werden.

Diese Prozesse können je nach Erziehung / vergangene Prägungen sehr schmerzhaft sein – egal in welchem Alter man diese Verbindungen lösen muss, LAN10 ermöglicht eine Lösung mit adäquatem Krafteinsatz.

Auch bei aggressiven Tieren zu verwenden.

Körperliche, grobstoffliche Ebene:

Vergiftungen, Übersäuerung, begleitend zu starken chemischen Therapien (Antibiotika, Chemotherapie, Cortison-Therapien, Spritzenkuren, Schmerztherapie etc.) – denn jede Art der Übersäuerung bedeutet eine enorme Belastung für die Leber, dem Organ, das auch für Wut und Aggression zuständig ist. Nach operativen Eingriffen an Gallenblase und Leber; Schwermetallbelastung (Impfungen, umfangreichen Zahnbehandlungen, Zahnsanierung) während oder nach einem Drogenentzug; bei allen Suchterkrankungen; zur leichteren Integration nach Hüftgelenksimplantation; anregend bei schwacher Pankreasleistung; ausgleichend bei Magenbeschwerden (Gastritis, Reflux, Ulcus gastr.; häufiges Aufstoßen)

Beschreibung LAN11 - Holmium

Holmium ist wohl die Essenz zur (möglichst) schmerzfreien Wandlung schlechthin. Eine Übergangsessenz, Transformationsessenz.

Wann immer wir etwas lernen, vollzieht sich an einem bestimmten Punkt des Verständnisses und der Erkenntnis, eine Wandlung unserer Sichtweise. Wir nennen es auch oft: den eigenen Horizont erweitern.

Diese Wandlung unserer Sichtweise kann bedeuten, dass wir durch eine Erkenntnis unsere bisherige Meinung, Sicht- und Denkweise unter Umständen sogar radikal ändern müssen. Wie gehen wir nun damit um – auch im Hinblick auf unsere Umwelt – wie nehmen denn die Menschen in unserem Umfeld eine drastische Änderung unserer Meinung auf?

Die harmonische Weise wäre ein souveräner Umgang mit dieser neuen Erkenntnis, man weiß, dass man sich nicht vor anderen rechtfertigen muss, versteht aber die Verwirrung und wird doch ein kurzes Statement abgeben, was die Meinungsänderung ausgelöst hat. Für diese Vorgehensweise hilft Holmium die richtige Erklärung zu schaffen, damit die anderen damit optimal umgehen können.

Kann man aber nicht harmonisch mit dieser Wandlung umgehen, klammert man sich fest an den alten Einstellungen, bis die Wandlung explosionsartig und sehr schmerzhaft passiert. Man ignoriert das neue Wissen und macht stur weiter wie zuvor. In der Umgangssprache hören wir oft den passenden Ausdruck dafür: «Was muss denn alles passieren, damit XY endlich begreift, dass es so nicht weitergehen kann?»; muss man erst an Krebs erkranken, um zu begreifen, dass das Leben lebenswert und kostbar ist? Muss man erst das Scheidungsurteil in der Hand halten, um den (nun verlorenen) Partner zu schätzen? Muss man erst am Grab seines eigenen Kindes stehen, um ihm laut seine Liebe zu gestehen?

Holmium lässt nicht nur Erkenntnis sanft in den Alltag einfließen, sondern auch unsere Menschlichkeit erkennen, die uns zugesteht, unsere Meinung zu ändern, unsere Gewohnheiten zu verändern, einen anderen Weg zu beschreiten.

Mit LAN11 brauchen wir uns an nichts mehr festklammern, das überholt ist, nur weil es halt immer so war.

Mit LAN11 kann man Schockzustände behandeln – seien diese körperliche (Unfall, Schmerz etc.), seelische (Schicksalsschlag, Zeuge einer erschütternden Situation, Vergewaltigung, Fehlgeburt etc.), oder geistige (Pensionschock, Arbeitsverlust).

Für Therapeuten: Holmium hilft, die Tiefe einer Seele zu erfassen (erkennen) bei Patienten, die keine übliche Art der Kommunikation schaffen – bei menschlichen Patienten etwa bei Autismus, Taubheit, schweren Traumata und daraus resultierendem Rückzug ins Innerste und Abkapselung von der Umwelt.

Sind die Patienten Tiere, findet der Therapeut die Hinweise leichter, die eine Veränderung der Problematik anzeigen, kann die Reaktionen besser deuten und verstehen.

Körperliche, grobstoffliche Ebene:

Therapieresistenz wird mit Holmium aufgelöst. Holmium kann eingesetzt werden bei Koma-Patienten, für Patienten der Intensivstationen, für alle stagnierenden Behandlungen, aber auch bei Patienten, die mit extremen Integrationserscheinungen auf eine Behandlung reagieren. Holmium sollte eingesetzt werden bei schwer traumatisierten Menschen, um die Gesundung des gesamten Systems in die Wege zu leiten. Als energetische Notfallsessenz für akute Krampfstörungen aller Art.

LAN11 sollte unbedingt eingesetzt werden als Unterstützung bei Geschlechtsumwandlungen. Und zwar ab dem Entschluss, einen derartigen Eingriff machen zu lassen. Weiters ab dem Beginn der Vorbereitungszeit, wenn Hormonpräparate eingenommen werden bis ca. 1 Jahr nach Beendigung aller Eingriffe / Behandlungen / Präparateeinnahmen.

Blut: Alle Beschwerden, Krankheiten, Probleme die mit den Erythrozyten, den roten Blutkörperchen, zu tun haben, können uA. mit Holmium behandelt werden. Holmium wirkt auf den Eisenkern im Erythrozyten, klärt seine Schwingungen, kräftigt Eigenschaften und Funktionen; mildert die Schäden durch Magnetfelder (Magnetresonanz; Magnetfeldmatten etc.)

Beschreibung LAN12 - Erbium

Viele Menschen kommen mit den Veränderungen des Wassermannzeitalters gar nicht zurecht und flüchten möglichst weit weg, distanzieren sich. Sie geben die Verantwortung für ihr Leben auf unterschiedlichste Art ab: Anfangs verstecken sie ihre Unfähigkeit hinter Ironie, doch die Last von Urangst und Unverständnis wird zu Schwermut, dann zur Depression. Sie werden immer passiver, träger, lethargisch. Um «irgendetwas» zu tun, nehmen sie teil an Aufstellungsseminaren, Rückführungen, treten Sekten oder sektenähnlichen, spirituellen Gruppen bei; experimentieren mit diversen Stimmungsaufhellern, greifen dann zu Drogen wie Marihuana, Opium und Heroin um noch weiter «weg» zu kommen; Sie lassen sich erst ganz bewusst (absichtlich) in diesen Zustand hineinfallen, übersehen dann aber den Punkt, an dem sie nicht mehr selber herauskommen und fallen immer tiefer. Oft können Außenstehende den Vorgang exakt mitverfolgen, doch die Betroffenen verteidigen sich mit Aussagen, sie würden sich spirituell ausrichten etc. Erbium (in Kombination mit anderen Essenzen) kann im Anfangsstadium wunderbar helfen diesem Absturz entgegenzuwirken. Sind bereits Rauschmittel oder Medikamente im Spiel, muss unbedingt eine ergänzende Behandlung gemacht werden.

Für Menschen, die, mit welchen Mitteln auch immer, von einer Sekte wegkommen und wieder Eigenverantwortung für ihr Leben übernehmen sollen/wollen/müssen.

Körperliche, grobstoffliche Ebene:

Dieses sich Verlieren zeigt sich natürlich auch körperlich – nichts macht mehr Freude, Essen wird unwichtig, rapider Gewichtsverlust, eingefallene Augen und Wangen. Muskelschwund aufgrund der Lethargie und des geistigen Abschaltens lassen den Körper regelrecht verkümmern. Substanzverlust auf allen Ebenen. Aufgrund der zugeführten Stoffe (Rauschmittel, Antidepressiva etc.) ist die Körperausdünstung streng bis unerträglich.

Erbium animiert diese Menschen wieder Anteil zu nehmen am Leben, an der Entwicklung, an Bewegung. Es gibt Kraft, sich mit diesen Veränderungen Stück für Stück auseinanderzusetzen und sich selber in Bewegung zu setzen, um wieder in den Fluss des Lebens integriert zu werden.

Diese Art der Hoffnungslosigkeit, extremer Gewichtsverlust und kaum Bewegung finden wir auch bei Krebspatienten. Daher kann Erbium auch als Therapiebegleitung eingesetzt werden.

Beschreibung LAN14 - Ytterbium

Wie Promethium (LAN5) und Holmium (LAN11) gehört auch Ytterbium zu den wichtigsten Essenzen für die erste Phase der Wandlungszeit. Dazu muss man verstehen, wie wichtig es ist, zu begreifen, dass es nicht genügt zu wissen, dass es große Umwälzungen gibt, um sich anzupassen, sondern dass man sich gleichzeitig von allen Verhaltensmustern lösen muss, die nicht authentisch sind, denn nur dann hat man die volle Energie um sich mit verändern / anpassen zu können.

Seit der Jahrtausendwende gibt es sehr viele Menschen, die die Kraft dieser Veränderungen gespürt haben und sich daraufhin von den gewohnten Gesellschaftszwängen abzuwenden begannen. Das heißt: Sie haben für sich herausgefunden, was ihr wahrer Seelenkern ist, wo ihre Vorlieben, Stärken, Abneigungen und Schwächen liegen und ihren Alltag an dieses Wissen angepasst. Das hieß zugleich auch, sich an den Rand der Gesellschaft zu bringen, denn man passte ja nicht mehr in die gängigen, althergebrachten Schubladen.

Weil man Glück und Wohlgefühl für sich neu definiert, kann man sich nicht den alten, überholten Verhaltensweisen und Erwartungen unterordnen. Das kann bedeuten, dass man seinen Job kündigt, die Beziehung beendet, umzieht oder auswandert, und vieles mehr.

Je nachdem, wie stark man in soziale Netze eingebunden ist, kann eine derartige Veränderung schnell und sicher, aber auch schmerzhaft, explosionsartig und verängstigend geschehen.

*) Fall 1: Sie haben einen großen Freundeskreis, einen sicheren Job, eine harmonische Beziehung, eine nette Familie – und trotzdem bohrt da etwas in Ihnen, dass es noch «mehr geben müsste für Sie, da draußen irgendwo». LAN14 hilft Ihnen, Ihre innere Sonne zum Strahlen zu bringen, die Auslese vorzunehmen, was von der Gegenwart auch für Ihre Zukunft passt; freundlich und harmonisch loszulösen / loszulassen und Ihre Bestimmung zu finden, ohne ganz «ausgestoßen» zu werden.

*) Fall 2: Sie haben früh begonnen mit Ihrer ganz persönlichen Entfaltung, haben neue Wege beschritten, andere Einstellungen in Ihren Alltag gebracht – und sind dadurch schon früh (oder schon immer) am Rand der Gesellschaft angesiedelt gewesen. Nun sind zwar viele Menschen in Ihrem Umfeld auch schon weiterentwickelt, und rein theoretisch müssten Sie längst wieder «dazugehören» – aber aus verschiedensten Gründen (bekannt oder nicht) sind Sie noch immer ein Außenseiter. Hier hilft Ytterbium die Brücken wieder aufzubauen zu den anderen, Kontakte zu schließen, integriert zu werden (mit SOM1 ergänzen!).

*) Fall 3: Sie wissen, dass Sie endlich «Nägel mit Köpfen» machen sollten, Sie wissen auch, dass Ihr Drang nach Freiheit, Entfaltung, «Leuchten» nur durch Ihre eigene Bequemlichkeit/Faulheit verhindert wird. Für Sie ist Ytterbium wie ein Silvesterfeuerwerk, Dynamit auf allen Ebenen, um endlich in die Gänge zu kommen.

Körperliche, grobstoffliche Ebene:

Durch die unterschiedlichsten Bestrahlungen, Belastungen, Beschallungen sind Krankheitserreger mutiert, neue entstanden, viele sind resistent gegenüber bekannten Medikamenten, ganz neue Krankheiten werden entdeckt. Einige bekannte Krankheiten verlaufen plötzlich viel schneller und auch aggressiver; es gibt unerklärlicherweise Kombinationen von Krankheiten, die es bisher nicht gab. etc. etc. Durch die Veränderungen, die auch in unserem Gehirn und unserer DNS geschehen, verändern sich Anfälligkeit, Krankheitsbilder, -verläufe, -behandlungen. Ytterbium kann Verbindungen aufbauen, damit das wieder ausgeglichen wird.

Beschreibung LAN15 - Lutetium

Sich treu bleiben, Prinzipien für sich und seine Persönlichkeit finden und diese leben – standhaft gegenüber den gesellschaftstypischen Machtspielen zu bleiben.

Lutetium sollte verwendet werden, wenn man verbissen, abweisend, unfreundlich, humorlos und viel zu streng ist. Erfahrungen im Leben können Verbitterung, Selbstmitleid und freudlose Strenge auslösen. Je schmerzhafter die Erfahrungen waren, desto ausgeprägter sind dann die Wesenszüge. Lutetium bringt hier den Ausgleich und holt Freundlichkeit, Humor, Offenherzigkeit hervor, zaubert ein Lächeln ins Gesicht. Mit LAN15 lernt man die Macht der Mimik, lernt auszuloten, wie man mit dem Gegenüber umgehen kann, was welches Verhalten beim anderen auslöst. So lernt man auch abzuschätzen, wie man mit einzelnen Menschen, mit seiner Umwelt allgemein, in Kontakt treten und bleiben möchte. Wie man unterscheidet, wie nahe man eine andere Person an sich heranlässt.

Lutetium bringt jemandem bei, dass eine Beziehung jeder Art Arbeit bedeutet – nichts fließt einfach nur dahin und entwickelt sich dabei optimal (dem widerspricht allein schon das Gesetz des Chaos). Aber es zeigt auch, dass die Arbeit an Beziehungen eine freudvolle, ergebnisreiche und Abwechslungsreiche ist. Dass Arbeit in diesem Sinn etwas Schönes, Wertvolles ist.

Daher ist diese Essenz für jeden Menschen, der einfach viel zu ernst durchs Leben geht, die kleinen Freuden alle übersieht, sein Leben wie eine Furche im Acker sieht: 1. Atemzug, Pflichten erlernen, Pflichten erledigen; letzter Atemzug. Er lebt sein Leben kompromisslos, keine Fehler sind erlaubt, Spaß ist nicht zu dulden, fast verwerflich, Spaß haben nur die Schmarotzer der Gesellschaft...

Lutetium ist auch optimal um Soldaten, Zivildienern, Polizisten etc. zu helfen sich von den Kampf / Kriegs-Situationen, in denen sie sich befunden haben, wieder zu erholen. Dies kann auch Erlebnisse im Dienst nach Naturkatastrophen (Tsunami, Erdbeben etc.) betreffen. Lutetium nimmt hier dem erlernten und geprägten 24-Stunden-Drill die Härte und so können diese Menschen besser mit all denen umgehen, die vergleichsweise völlig unbedarft durchs Leben gehen.

Körperliche, grobstoffliche Ebene:

Die Frequenz von Lutetium ist eine wunderbare Unterstützung, um von Verhaltensweisen loszukommen, die eine Entfaltung von wahrer Lebensfreude verhindern: Rauchen, Süchte aller Art;

Augen: Fehlsichtigkeit, Fehlstellungen; postoperative Unterstützung

Bindegewebe: Falten, Cellulite, schwaches Gewebe; mithelfend bei Ehlers-Danlos-Syndrom (in Kombination mit SOM18, M1 etc.)